УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮСШ
_____ А.А.ПРИВАЛОВ
« 02 »СЕНТЯБРЯ 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

распределение учебных часов на _____учебный год

отделение__БАСКЕТБОЛ_____ группа ООП-1

тренер_СЕМКОЕ Ф_____

Содержание занятий	Всего часов	сен-тябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	авг
I. Теоретич. занятия:								1					
Гигиена спортсмена		1			1								
Развитие ФК в России			1			1			1				
Техника безопасности				1			1			1			1
Итого часов:	10												
II.Практические занятия:													
ОФП	152	13	13	13	13	11	13	13	13	11	12	13	14
СФП.	86	8	8	7	7	6	7	7	7	7	7	7	7
ТТМ	20	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2
Соревнования.	15	2	2	2	2		2	2	2	1			
Итого часов:													
III. Участие в соревнования													
IV.													
Мерения обл.	4	1	1						1	1			
контрольн. неделя	10	2	2	2	1	2	2	2	2				
воспитательн. мероп.	15	2	2	2									
Итого часов:	312	31	31	29	25	21	27	29	30	22	27	21	24
Всего часов за месяц:													